

Sintesi P R O G E T T O

Wifi generazionale: Dove il Digitale incontra l'Esperienza

Capofila di progetto - **NONSI** – Nonni Smart Italia ODV – ETS

Partner istituzionale – **Comune di Modica** -

Partner **ETS** - **V.O.S.D.I.** – Associazione Volontari Operatori Servizi Di Inclusione – ODV-ETS

Partner ETS - **“TURI APARA”** Società Cooperativa Sociale ONLUS di Modica

Durata mesi 12 (inizio 28/09/2026 - fine 27/09/2027)

Finanziato dalla Regione Siciliana con il Fondo per le Politiche della famiglia 2024 della Presidenza Consiglio dei ministri - avviso DDG N.2371 del 07/08/2025

Il progetto “Wifi generazionale: Dove il Digitale incontra l'Esperienza” si sviluppa nel territorio del Comune di Modica, che riveste il ruolo di capofila all'interno del Distretto Sociosanitario D45, comprendente anche i Comuni di Scicli, Ispica e Pozzallo.

Il crescente invecchiamento della popolazione locale ha portato con sé nuove vulnerabilità sociali e trasformazioni nei bisogni assistenziali. Tra le criticità emergono l'aumento di situazioni di solitudine involontaria tra gli anziani, una scarsa interazione intergenerazionale che indebolisce i legami sociali e culturali tra giovani e senior, una maggiore esposizione a rischi legati alla fragilità cognitiva e relazionale come truffe, disinformazione, ludopatie ed esclusione digitale e un generale senso di emarginazione.

In tale contesto il progetto si propone di rispondere a questi fenomeni, agendo su più fronti: la promozione della salute, l'alfabetizzazione digitale, l'inclusione sociale, il benessere psico-fisico, la consapevolezza finanziaria e la valorizzazione del ruolo attivo degli anziani.

Gli obiettivi:

- Incentivare il volontariato attivo degli anziani: coinvolgere le persone over 65 in attività di accompagnamento, assistenza non sanitaria e consulenza rivolte alle famiglie, promuovendo un ruolo attivo e propositivo dell'anziano nella vita comunitaria.
- Sostenere l'inclusione digitale degli anziani: offrire percorsi formativi semplici e accessibili per migliorare le competenze digitali di base degli over 65, favorendo l'utilizzo consapevole delle tecnologie per accedere a servizi, mantenere relazioni sociali e gestire attività quotidiane in autonomia.
- Promuovere stili di vita sani e benessere psicofisico: sensibilizzare le persone anziane sull'importanza di abitudini salutari (alimentazione equilibrata, attività fisica, cura della salute mentale), attraverso attività laboratoriali, informative e di gruppo volte a migliorare la qualità della vita.
- Contrastare l'isolamento sociale: favorire la partecipazione attiva degli anziani alla vita sociale e culturale del territorio, promuovendo la socializzazione, la costruzione di reti solidali e il rafforzamento del senso di appartenenza alla comunità.

I contenuti

Il progetto si sviluppa su diversi ambiti: Alfabetizzazione digitale, apprendimenti sugli stili di vita, match intergenerazionale, uso consapevole del web, gestione del denaro, attività motoria.

Alfabetizzazione digitale. Consiste nella realizzazione di un percorso formativo finalizzato a sviluppare competenze digitali di base e intermedie, utili per gestire in autonomia strumenti tecnologici, accedere a servizi online e favorire la comunicazione e la partecipazione sociale: Laboratori di alfabetizzazione digitale; uso del cellulare e del tablet; navigazione sul web, social media, l'uso di whatsapp, Telegram, Messenger, gestione di mail, Spid, Cie e servizi della pubblica amministrazione, videochiamate con Zoom, Meet e Skype, app utili per la vita quotidiana, la spesa on line, l'home banking, la prenotazione di visite mediche on line (Cup).

Apprendimenti sugli stili di vita. Promuove attraverso un approccio esperienziale, pratico e partecipativo la conoscenza e l'adozione di stili di vita salutari tra over 65 mediante l'uso corretto dei farmaci, la prevenzione degli incidenti domestici con l'obiettivo di migliorare il benessere fisico, mentale ed emotivo, favorendo al contempo la socializzazione ed il coinvolgimento attivo nella comunità, mediante attività quali laboratori di cucina e passeggiate di gruppo.

Match intergenerazionale. Favorisce la creazione di percorsi strutturati di incontro e scambio tra generazioni in cui giovani e over 65 vengono coinvolti in match intergenerazionali basati su interessi e competenze e bisogni complementari. Gli anziani trasmettono saperi pratici e culturali, quali artigianato, cucito, musica, storia locale; i giovani offrono supporto digitale, linguistico, scolastico o culturale.

Uso consapevole del web. Si propone l'obiettivo di fornire strumenti semplici e completi per utilizzare il web in modo sicuro, responsabile ed autonomo. L'attività affronta i temi della sicurezza on line, della privacy, della prevenzione delle truffe digitali e del riconoscimento delle fake news contribuendo alla promozione della cittadinanza digitale attiva e consapevole.

Gestione del denaro. Punta a rafforzare la consapevolezza e le competenze nella gestione quotidiana del denaro, nell'utilizzo sicuro di strumenti bancari e digitali, nella prevenzione delle frodi finanziarie e nella tutela del proprio patrimonio.

Attività motoria. È un percorso pensato per promuovere la salute, la prevenzione ed il benessere psicofisico di over 65. L'attività è anche uno strumento di socializzazione e contrasto alla solitudine mediante balli, attività ludico-motorie con giochi di gruppo, minitornei e altre iniziative ricreative.

Il progetto è stato pensato non come un intervento isolato, ma come un percorso avviato, capace di generare ricadute durature e strutturali sul territorio, sia in termini di empowerment degli over 65 che di consolidamento di reti collaborative tra enti, associazioni e servizi pubblici ed ambisce inoltre a produrre impatti stabili e trasformativi capaci di integrare l'invecchiamento attivo nelle politiche sociali e di lasciare una traccia concreta e duratura nel tessuto sociale.